

# Heike Dahms - die Seminarleiterin



**Heike Dahms - die Seminarleiterin**  
geboren 1963

## Ausbildung

- Abitur, Werklehrerin
- Kunsttherapeutin
- Rhythmische Masseurin
- Ausbilderin mit eidg. Fachausweis
- eidg. dipl. Ausbildungsleiterin (in Ausbildung)

## Berufspraxis

- Werklehrerin, Århus (Dänemark)
- Therapeutin, Ausbilderin, Mitglied der Heimleitung in der Sozialtherapie
- Freie Praxis, Chalet Elim
- Dozentin: Kunsttherapieausbildung, Dornach; Dritter Lernort Sozialbereich, Zürich, Basel und Luzern

## Kernkompetenzen

- Team- und Persönlichkeitsbildung
- Burnoutprophylaxe

## Arbeitsweise

Den Teambildungsprozess gestalte ich im Rahmen eines Workshops mit gruppendynamischen Übungen und künstlerischer Prozessarbeit. Die Tagesthemen werden auf diese Weise aktiv erlebt. In Einzel- und Gruppengesprächen werden die Erfahrungen und Eindrücke reflektiert und ausgewertet. Damit erreichen wir die angestrebten Verhaltensänderungen.

## Medien und Hilfsmittel

In der künstlerischen Prozessarbeit setze ich Modellieren, Zeichnen, Malen, freies Gestalten, Schnitzen, Steinhauen, Musikalischen Übungen und Rhythmen ein. An der Pinnwand wird die Reflexionsarbeit visualisiert.

## Veranstaltungsort

In der wunderbaren harmonischen Gegend des leicht hügeligen Seetals im Aargau/CH mit Sicht auf den Hallwilersee findet sich die einmalige Oase der Ruhe und Erholung im Chalet Elim.

Das Haus ist als Gesamtkunstwerk zu verstehen und bietet durch seine Vielfalt der Gestaltung den idealen Nährboden für Kreativität. Mit seinen verschiedenen Ruheplätzen schafft es Raum für Erholung und neue Gedanken. In der heutigen reizüberfluteten schnellleibigen Zeit ist es ein grosses Kunststück sein inneres und äusseres Gleichgewicht zu bewahren.

Das Chalet Elim bietet einen Freiraum an, in dem Neues entstehen kann. Hier kann jeder zu seiner eigenen Identität und neuen Kraftreserven finden. An diesem Ort werden Sie sich wohl fühlen, herzlich empfangen und begleitet von Heike Dahms und ihren Helfern.



**Für weitere Informationen  
rufen Sie mich einfach an.  
Ich freue mich auf Sie.**

## Chalet Elim Oase der Erholung & Kreativität

Heike Dahms  
Praxis für Bildung,  
Kunsttherapie und Massage

Dankensbergstrasse 11  
CH-5712 Beinwil am See

Telefon 062 771 06 47  
Telefax 062 771 96 68

Email: [info@heike-dahms.ch](mailto:info@heike-dahms.ch)  
Internet: [www.heike-dahms.ch](http://www.heike-dahms.ch)

## Termine

Ein, zwei oder drei Tage  
à 7 Stunden nach Vereinbarung

## Investition

nach Aufwand

## Abschluss

Kursbestätigung

## Seminarleitung

Heike Dahms

 **Heike Dahms**  
**Teambildung  
und Beratung**  
Kunst im Sozialen – das Seminar



# Kunst im Sozialen – das Seminar

Im Chalet Elim erleben Sie einen Teambuildingkurs der anderen Art. Sie werden durch das aktive Ausüben verschiedenster künstlerischer Tätigkeiten auf diversen Ebenen gefordert. Die dort erübten Prozesse sind direkt und indirekt übertragbar auf die zwischenmenschlichen und arbeitsbezogenen Prozesse in einem Team.

Sie erüben neue und ungewohnte Handlungsmuster an einem „neutralen“ Material, ohne dass in der Übungsphase „Porzellan zerschlagen“ wird. Erst wenn die neuen Prozesse verinnerlicht sind, werden Sie im oft hektischen, fordernden Alltag angewendet.

Die Übungen sind auf die Verbesserung der Zusammenarbeit, die Bewältigung von ungewohnten und von Stress geprägten Situationen und den sinnvollen Umgang mit Ressourcen angelegt.

Das ergibt gerade auch für bestehende Teams ganz neue Möglichkeiten, die Routine des Alltags, eingeschliffene Rollen und Funktionen, stockende Arbeitsabläufe aufzubrechen und neu zu gestalten. Funktionierende Teams lernen, Bestehendes neu wahrzunehmen und erweitern so ihren Horizont. Sie finden zudem kreative Ansätze zur Bewältigung der alltäglichen Aufgaben und neuer Herausforderungen.



Zusammen arbeiten und sich über die Auseinandersetzung mit Kunst neu wahrnehmen.

## Seminarziel Zielgruppe

Das Seminar befähigt die Teilnehmer durch Übung und Reflexion zu einer Verhaltensänderung zu gelangen. Dies mit dem Ziel die Zusammenarbeit zu verbessern und den Umgang mit ungewohnten und stressbedingten Situationen zu optimieren. Der Einsatz von eigenen und fremden Ressourcen wird positiv verändert.

Das Seminar richtet sich an bestehende Teams, die effizienter zusammenarbeiten wollen.

## Voraussetzungen Nutzen

Die Teilnehmenden sollen die Bereitschaft mitbringen, sich auf neue Prozesse einzulassen und einen „ausgesparten“ Tag, eine Auszeit, mitzugestalten.

Die Teilnehmenden erkennen ihre Mankos. Durch Strategieänderungen in der Zusammenarbeit können Teams harmonischer und effizienter arbeiten.



### Qualitätsverständnis und -standards

- Jeder Teilnehmende wird aktiv in den Lernprozess mit einbezogen.
- Ich bilde mich auf meinen Fachgebieten permanent weiter und setze neben bewährten Methoden stets die neuesten Ansätze der Teamentwicklung ein.
- Ich schaffe Zusammenhänge zwischen den neu trainierten Verhaltensmustern und dem Berufsalltag und unterstütze so den Praxistransfer.

