

Kunsttherapie



Heike Dahms
Kunsttherapeutin ED
Fachrichtung Malen und Gestalten

Geboren 1963; 1982 Abitur

- Ab 1982 Ausbildungen und Tätigkeit im pädagogischen und therapeutischen Bereich
- 1987 Werklehrerdiplom
- 1989 Kunsttherapiediplom
- 2007 Ausbilderin mit Fachausweis
- 2008 Pädagogin für Werken und Bildnerisches Gestalten Staatsexamen
- 2009 Diplomierte Ausbildungsleiterin ED
- 2011 Diplomierte Kunsttherapeutin Fachrichtung Malen und Gestalten ED
- 2011 Expertin für HFP Kunsttherapie
- 2013 Fachtitel Supervisorin, Lehrtherapeutin, Mentorin der Oda ARTECURA
- 2018 Zertifikat Auditorin Kunsttherapieausbildungen weltweit der iARTE
- 2021 Diplomierte Lerndidaktikerin, Diplomierte Legasthetietrainerin, Diplomierte Diskalkulietrainerin

- Seit 1989 kunsttherapeutische und dozierende Tätigkeit in Ausbildungen, Schulen, sozialen Institutionen und eigener freier Praxis



Termine nach mündlicher Absprache

Bei Absagen bis 24 h vor dem vereinbarten Termin werden die Stunden nicht berechnet.

Krankenkassen

Von den meisten Kassen im Zusatzversicherungsbereich anerkannt. EMR-Zulassung vorhanden.

Ärztliche Begleitung

Die Kunsttherapie kann auf ärztliche oder psychologische Verordnung hin erteilt werden.



Kosten

Die Kosten für eine Therapiestunde betragen 140 CHF.

Besprechungen und Berichte

Es können Berichte über den Therapieverlauf angefordert werden.

Für weitere Informationen rufen Sie mich einfach an. Ich freue mich auf Sie.

Chalet Elim

Oase der Erholung und Kreativität

Heike Dahms
Praxis für Massage und Kunsttherapie

Dankensbergstrasse 11
CH-5712 Beinwil am See

Telefon 062 771 06 47



- Plastizieren
- Zeichnen
- Formenzeichnen
- Schnitzen
- Steinhauen
- Farbgestalten

Die Therapeutin ist Begleiterin eines Gesundheits- oder Verarbeitungsprozesses, der im Mittelpunkt steht. Die bei uns im Chalet entstandenen Arbeiten haben deshalb nicht den Anspruch eines abgeschlossenen Fertigproduktes.

Kunst als Lebenserfahrung Lebensgestaltung Therapie

In der heutigen reizüberfluteten, schnelllebigen Zeit ist der Alltag der meisten Menschen schon von Kindheit an von Einseitigkeit geprägt. Deshalb gerät das innere Gleichgewicht von immer mehr Menschen ins Wanken. Im künstlerischen Schaffen werden ausgleichende, harmonisierende und heilende Kräfte angesprochen.

Durch prozessorientierte Arbeit mit verschiedenen Materialien kann jeder Mensch seinen eigenen roten Faden (wieder) aufspüren lernen und sich so freier den Anforderungen der Welt stellen.

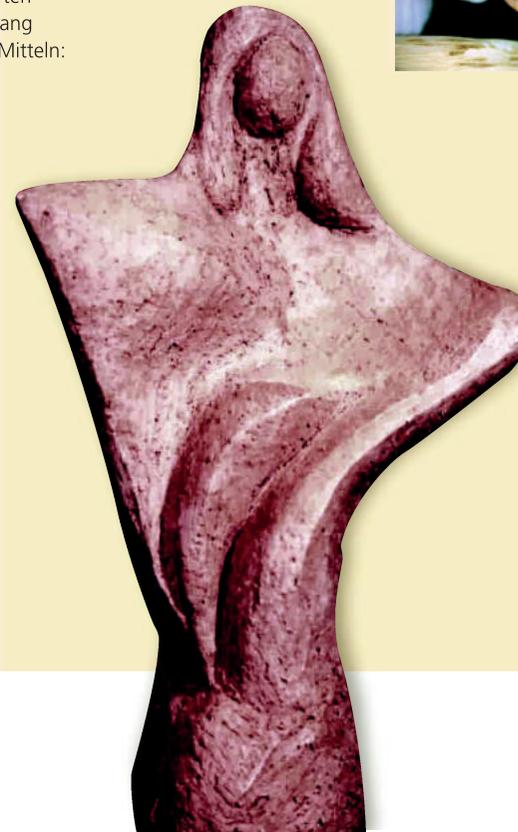
Die Therapieformen

Plastisch-therapeutisches Gestalten

Mit der plastisch-künstlerischen Therapie ist ein therapeutisches Schaffen und Wirken gemeint. Dabei geht es nicht primär um das Endprodukt, sondern um den übenden, prozesshaften und schöpferischen Umgang mit den bildhauerischen Mitteln: Ton, Holz und Stein.

Zeichnen

In einem individuellen Prozess bei dem die Eigenaktivität des Tätigen gefordert wird, können wirkungsvolle Impulse während des Krankheits- oder Krisenverlauf gegeben werden.



Angebot

- Einzeltherapie mit Kindern und Erwachsenen
- Gruppentherapie in Kleingruppen
- Künstlerische Aktivierung, Kurse in Institutionen und Gruppen

