

Massage



Heike Dahms
KomplementärTherapeutin ED
Methode Rhythmische Massage Therapie

Geboren 1963; 1982 Abitur

- Ab 1982 Ausbildungen und Tätigkeit im pädagogischen und therapeutischen Bereich
- 1992 Diplom Strömungsmassage nach Dr. med. Simeon Pressel
- 1993 Diplom Öldispersionsheilbäder nach Junge, Jungebad®
- 1996 Zertifikat Wickel, Auflagen, Einreibungen, Bachblüten nach Dr. med. Jürg Reinhard und D. Krämer
- 2003 Diplom Rhythmische Massage nach Dr. med. Ita Wegmann
- 2021 Branchenzertifikat OdA Komplementär Therapie
- 2021 Komplementär Therapeutin mit eidgenössischem Diplom ED

Seit 1989 Tätigkeit in sozialen Institutionen und freier eigener Praxis in Zusammenarbeit mit Ärzten und Kliniken



Termine nach mündlicher Absprache

Bei Absagen bis 24 h vor dem vereinbarten Termin werden die Stunden nicht berechnet.

Krankenkassen

Von den meisten Kassen im Zusatzversicherungsbereich anerkannt. EMR-Zulassung vorhanden.

Ärztliche Begleitung

Die Massagen werden möglichst auf ärztliche Verordnung hin erteilt.



Kosten

Die Kosten für eine Therapiestunde betragen 140 CHF.

Besprechungen und Berichte

Auf Anfrage können Berichte über den Therapieverlauf angefordert werden.

Für weitere Informationen rufen Sie mich einfach an. Ich freue mich auf Sie.

Chalet Elim

Oase der Erholung und Kreativität

Heike Dahms
Praxis für Massage und Kunsttherapie

Dankensbergstrasse 11
CH-5712 Beinwil am See

Telefon 062 771 06 47



- Rhythmische Massage nach Dr. med. Ita Wegman
- Strömungsmassage nach Dr. Simeon Pressel
- Öldispersionsbäder



Die anthroposophische Erweiterung der Medizin stützt sich zur Erforschung der physischen, lebendigen, seelischen und geistigen Phänomene sowohl auf die Prinzipien der naturwissenschaftlichen Medizin als auch auf deren methodische Erweiterung.



Öle und Düfte aus hochwertigen Rohstoffen verwöhnen den Patienten.

Eine Krankheit ist kein Betriebsunfall, der hätte vermieden werden können, sondern eine Entwicklungschance.

DR. MED. SIMEON PRESSEL

Rhythmische Massage nach Dr. med. Ita Wegman

Die Rhythmische Massage ist eine verfeinerte Form der klassischen Massage. Die besondere Qualität der rhythmisch gestalteten Griffen und die Auswahl der behandelten Körperregionen erweitern die herkömmlichen Indikationen für Massage. Die Behandlung wird je nach gewünschter Wirkung belebend oder beruhigend, entstauend und vor allem durchwärmend ausgeführt.

Im Allgemeinen sollen durch die Rhythmische Massage Heilungskräfte angeregt, Einseitigkeiten im Organismus ausgeglichen und wieder in eine harmonische Beziehung zueinander gebracht werden.

Weitere Wirkungen sind:

- Schmerzlinderung
- Entspannung
- Vitalisierung und Kräftigung
- Verbesserung des Allgemeinbefindens

Die jeweils individuellen Behandlungen führe ich mit hochwertigsten natürlichen Ölen aus.



Weitere Therapieformen



Öldispersionsbäder

Gemäß den Strömungsgesetzen arbeitend umschließt das Jungebad feinste Wassertropfen hauchdünn mit Öl, das so über lange Zeit im Wasser gebunden bleibt. Weil Badeöl dabei eine tausendfache Oberfläche vergrößerung erfährt, reichen schon fünf Milliliter für ein Vollbad. Das Öl legt sich als wärmende Hülle um den Körper und entfaltet dabei seine ganze Wirkung. Unabhängige Studien belegen, dass die Haut in einem Jungebad zwei- bis dreimal soviel Inhaltsstoffe aufnimmt als in einem gewöhnlichen Ölbad.

Strömungsmassage nach Dr. med. Simeon Pressel

Die Strömungsmassage vereint intensives Strömen und Begegnen. Alles Gestaute kommt wieder in Fluß. Während der Behandlung findet ein Bewusstwerdungsprozess im Leiblichen statt – der Patient „erlebt“ die vorhandenen Ungleichgewichte und hat die Möglichkeit, aktiv am Veränderungsprozess mitzugestalten.

Im Verlauf einer Strömungsmassage werden häufig Wirbel erzeugende Bewegungen oder Spiralen angewendet.



Anwendungsbereiche Kinder

- Konzentrationsschwäche
- Ängste
- Aggressionen
- Bettnässen
- Verspannungen
- Ungeschicklichkeit der Fein- und Grobmotorik
- Ernährungsschwierigkeiten
- Entwicklungsstörungen
- u. a.

Anwendungsbereiche Erwachsene

- Akute und chronische Erkrankungen
- Muskuläre Verspannungen
- Rückenerkrankungen
- Erschöpfungszustände
- Rheumatische Erkrankungen
- Schwangerschaft
- Nachbehandlung von Operationen
- Depressionen
- Burnout