



CHALET ELIM - Veranstaltungen
OASE DER ERHOLUNG & KREATIVITÄT Heike Dahms

Seminare und Kurse im Chalet Elim 2. Halbjahr 2025

1. Die Welt der Heileurythmie erkunden und die Lebensenergie stärken

Kurswochenende mit Kaspar Zett

30.–31. August 2025

Der Kurs knüpft an das Kurswochenende vom Vorjahr an, neue Teilnehmende sind jedoch herzlich willkommen. Für diejenigen, die bereits beim letzten Kurs dabei waren, wird Interessantes und Neues dabei sein.

Kursbeschreibung

Heileurythmische Bewegungen entstehen aus den dynamischen Formkräften menschlicher Sprache und Musik. Ausgerichtet an den universellen Qualitäten des Planeten- und Tierkreises sowie den kosmischen Urbewegungen der Sprache und Musik werden gestaute Lebensenergien befreit, Körperspannungen harmonisiert und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Voraussetzungen

Freude an Bewegung, Unbefangenheit und Offenheit für die Heileurythmie. Es sind keine Erfahrungen oder Kenntnisse in Eurythmie erforderlich.



Kurszeiten: Samstag, 30.08.2025, 10.15–13.15 Uhr und 17.30–20.30 Uhr; Sonntag, 31.08.2025, 9.15–15.15 Uhr

Kursleitung: Kaspar Zett-Zerm, Schulleitung der Heileurythmie-Ausbildung Dornach, Heileurythmie-Dozent in verschiedenen Institutionen im In- und Ausland, selbstständige Heileurythmie-Praxis.

2. Menschen lesen leicht gemacht

Seminar mit Saara Huhtasaari

Samstag, 8. November 2025 • Raum LaVent

Sie lernen:

- Interesse erkennen: Echte Interessen in Gesprächen identifizieren.
- Emotionen deuten: Emotionen durch Körpersprache verstehen.
- Warnzeichen erkennen: Gefährliches Verhalten frühzeitig spotten.
- OAR-Methode nutzen: Beobachten, Analysieren und richtig reagieren.
- Zeit sparen: Weniger Nachdenken über Gespräche und Missverständnisse vermeiden.

Kursleitung



Saara Huhtasaari ist Verhaltenswissenschaftlerin und Körpersprache-Expertin, zertifizierte Mastertrainerin für Mikroexpressionen und Körpersprache, Beraterin und Autorin von fünf Büchern, darunter Bücher über «Manipulation», «Das Konzept der Lüge» und «Die Aufdeckung von Täuschungen». Sie ist spezialisiert auf emotionale Intelligenz, Körpersprache, Glaubwürdigkeitsanalyse und Gesichtsausdrücke. Sie hat zwei Master-Abschlüsse: Erwachsenenbildung/Pädagogische Studien (Universität Helsinki, Finnland) und Kriminologie/Kriminalpsychologie (Universität Portsmouth, UK).

Anmeldung

direkt über <https://saara-huhtasaari.systeme.io/live-seminar-local-cart>

Weitere Informationen

info@saarahuhtasaari.com oder saarahuhtasaari.com

3. Immunkräfte stärken durch therapeutisches Formenzeichnen

Seminar mit Peter Büchi

15.–16. November 2025

Das Formenzeichnen ist unter den Zeichnungsarten im Zentrum, der Sonne zugeordnet, dem Gold und der Wärme, steht dem Herzorgan nahe. Mit diesem Hintergrund, mit Schwung und Freude aus einem intensiven Formen-Erleben und Formen-Bewegen stärkt es die Lebenskräfte und das Immunsystem. Als therapeutisches Formenzeichnen wirkt es belebend auf die Vitalkräfte, wärmt und rhythmisiert bei Blockaden. Alle Sinne werden angesprochen, besonders die Basalsinne gezielt gepflegt und entwickelt. Für die Herausforderungen der heutigen Zeit und Gesellschaft mit ihren typischen psychosomatischen/psychiatrischen Krankheitsbildern bietet das Formenzeichnen hervorragende Möglichkeiten in der Therapie.

Seminarzeiten

15.11.2025: 9.00–18.00 Uhr, 16.11.2025: 9.00–17.00 Uhr

Konzert

15.11.2025, 19.30 Uhr: DuoKonzert mit dem Duo Pfister-Rac

Kursleitung



Peter Büchi (* 1943)

Nach 40 Jahren als Primarlehrer: Rentner und Formenzeichner. Erfahrung als Kursleiter in vielen Arbeitsgruppen. Therapeutisches Formenzeichnen im Altersheim Sonnengarten. Autor des neu erschienenen Büchleins «Formen bewegen, Formen erleben – durch lebendiges Formenzeichnen zur Stärkung der

Lebenskräfte – Anregungen zum heilsamen Bewegen für Pflegende und Therapeuten», erhältlich über die Buchhandlung am Goetheanum.

Alle Seminare und Kurse sind als Fortbildung beim EMR anerkannt

Vorschau 2026: Kleinodien-Silberschmiedekurs

**Gestalten Sie Ihren eigenen Schmuck, Ihre eigene
Edelmetallschale**

Mit der Goldschmiedin und Kleinodienkünstlerin Ulrike Vetter



Freitag, 27. Februar bis Sonntag, 1. März 2026

Indem wir uns lauschend und zugleich eigenschöpferisch mit den Formkräften verbinden, erlernen wir eine Sprache, die es uns ermöglichen kann, die kosmische und menschliche Entwicklung zu verstehen und bis in die Materie hinein nachzuvollziehen.

Der Kurs lädt alle Menschen ein, die Freude haben, ein Schmuckstück – ein Kleinod – in Silber zu schmieden und eröffnet den Blick auf die Kleinodienkunst als Schulungsweg.

Mit Hammer und Punzen wird in alter Tradition über dehrende und verdichtende Prozesse die gewünschte Form in das Metall geschmiedet, «ziseliert» und zugleich meditativ verinnerlicht.

Kursleitung



Ulrike Vetter, Goldschmiedin mit eigenem Atelier für Goldschmiede- und Kleinodienkunst. Kurse und Auftragsarbeiten. Seit 2014 Arbeit an der Fortführung und Weiterentwicklung des Kleinodienimpulses und des Siegelschmiedens nach Rudolf Steiner mit dem Ziel einer eigenständigen, lebendigen Erneuerung.

Heike Dahms | Bildung, Teamentwicklung, Kunsttherapie und Massage
Dankensbergstrasse 11 | CH-5712 Beinwil am See
info@heike-dahms.ch | heike-dahms.ch
Telefon +41 62 771 06 47