

Seminare, Vorträge und Kurse im Chalet Elim 2025

1. Die Welt der Elementarwesen

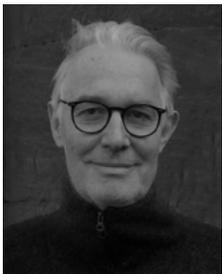
Seminar mit **Karsten Massei**

28.–29. März 2025

Im Vordergrund dieses Seminars steht die Welt der Elementarwesen. Einstimmungen, stille Gänge durch die Natur und Gespräche sollen uns dieser Welt näherbringen. Damit wollen wir Zugänge zum Wesenhaften der lebendigen Erde gewinnen.

Am Freitagabend wird eine Einführung in die vielfältige und vielschichtige Welt der Naturgeister erfolgen. Wir fragen nach ihren Aufgaben und der Bedeutung, die sie für die Erde und für uns haben. Welche Wünsche und Fragen haben sie an uns? Wie kann man jene Naturgeister verstehen, die sich mit den Werken der Menschen verbinden, und wie jene, die unser Schicksal begleiten? Wie können wir uns mit ihnen verbinden?

Kursleitung



Karsten Massei ist von Beruf Heilpädagoge und als Autor und Kursleiter tätig. Er gibt Seminare zur Praxis der übersinnlichen Wahrnehmung, die vor allem dem Erkennen der Naturgeister, dem Wesen der Tiere und Pflanzen und den vielfältigen Landschaften und Lebensräumen der Erde gewidmet sind. Aus seiner umfangreichen Forschungsarbeit sind seit 2011 zehn Bücher hervorgegangen, u.a. «Schule der Elementarwesen» und «Botschaften der Elementarwesen».

Kurszeiten

28.03.2025 von 19.15–21.15 Uhr, 29.03.2025 von 9.15–17.15 Uhr

2. Depression, Burnout und Erschöpfungssyndrome

Seminar mit **Dr. med. Hartwig Volbehr**

2.–4. Mai 2025

Viele Menschen leiden unter verschiedenen Formen der Depression, fühlen sich den täglichen Anforderungen nicht mehr gewachsen und an ihren persönlichen Entfaltungsmöglichkeiten gehindert. Schon bei Kindern und Jugendlichen ist dies zunehmend zu beobachten. Wie können wir dieses Zeitphänomen verstehen und dieses Spannungsfeld so bewältigen, dass wir zu einer stabilen und kraftvollen Stimmung unserer Seele finden?

Im Vortrag und anschließenden Seminar geht es sowohl um allgemeine und therapeutische Möglichkeiten als auch um die Auseinandersetzung mit den Fragen, welche das Phänomen Depression aufwirft.

Öffentlicher Vortrag: 02.05.2025 um 20.00 Uhr (25 CHF)

Seminar: 03.05.2025: 10.00–18.00 Uhr, 04.05.2025: 09.00–17.00 Uhr

Referenten

Dr. med. Hartwig Volbehr und **Heike Dahms** (Modellieren)

*Dr. med. Hartwig Volbehr (*1943)*



Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, war am Max-Planck-Institut für Psychiatrie im Bereich der Hirnforschung und in verschiedenen Kliniken wissenschaftlich tätig, bevor er jahrzehntelang in eigener Praxis praktizierte. Ausbildung in verschiedenen Naturheilverfahren. Seit der Jugend Beschäftigung mit der Bewusstseinsentwicklung der Menschheit, u. a. Präsident der Internationalen Jean Gebser Gesellschaft. Durch Georg Kühlewind Zugang zum Werk Rudolf Steiners. In verschiedensten anthroposophischen Institutionen und Ausbildungsstätten im In- und Ausland tätig. Heute unterhält er eine rege Vortrags- und Seminarartätigkeit im In- und Ausland zu einer neuen Sicht auf seelische Erkrankungen, Wahrnehmungs- und Aufmerksamkeitsstörungen, Autismus und Bewusstseinsentwicklung, Heilpädagogik allgemein.

3. Menschen lesen leicht gemacht

Seminar mit Saara Huhtasaari · Raum LaVent

Samstag, 10. Mai 2025, 9.30–14 Uhr

Die O.A.R.-Methode?

Ein leistungsstarkes Instrument zum Observieren/Beobachten und zur Analyse der Körpersprache, mit dem Du adäquat reagieren kannst.

Mit dieser einfachen und strukturierten Methode gelingt es Dir, die Aussagen und das Verhalten von Menschen zu dekodieren, um darauf angemessen reagieren zu können. Du wirst lernen, wie Du ihr Verhalten effektiv beobachten und analysieren kannst, was Dir mehr Vertrauen gibt, soziale Beziehungen handhaben zu können. Du wirst so viel besser verstehen, was wirklich Sache ist.

BLINK-Technik™

Menschen lügen nicht, wenn sie zuhören! Mit der Blink-Technik bekommst Du Antworten, ohne Fragen zu stellen. Die Methode der Blinktechnik hat sich in Gesprächen auf verschiedenen Ebenen wie Verkaufsgesprächen, Interessenabklärungen, bei der Wahrheitsfindung und in Bezug auf das «sich sicherer fühlen» in Alltagssituationen bewährt.

Kursleitung



Saara Huhtasaari ist Verhaltensanalytikerin, zertifizierte Mastertrainerin für Mikroexpressionen und Körpersprache, Beraterin und Autorin. Sie ist spezialisiert auf emotionale Intelligenz, Körpersprache, Glaubwürdigkeitsanalyse, Gesichtsausdrücke. Saara hat drei Bücher über «Manipulation», «Das Konzept der Lüge» und «Die Aufdeckung von Täuschungen» geschrieben.

Sie hat zwei Master-Abschlüsse: Erwachsenenbildung/ Pädagogische Studien (Universität Helsinki, Finnland)

und Kriminologie/ Kriminalpsychologie (Universität Portsmouth, UK).

www.saarahuhtasaari.com

Anmeldung: bis spätestens 26. April 2025 bei info@saarahuhtasaari.com oder saarahuhtasaari.com

4. Moveables – Skulpturen in Bewegung

Seminar mit Sabine Classen

16.–18. Mai 2025



Vorbei die Zeit, in der Skulpturen in der Ecke standen. Die neuen Skulpturen sind beweglich und regen zum Spielen an! In spiralförmigen Bahnen rollen sie mäandrierend über die Ebene. Im Seminar lernen wir verschiedene dieser Skulpturen kennen wie Oloid, Sphericone, Fünfstern, Hexasphericon und Siebenstern und entdecken die ihnen innewohnenden geometrischen Grundstrukturen. Wir bauen sie sowohl massiv aus Ton von Hand auf als auch mit Schnittmustern in Plattentechnik. Die Grössen variieren von 15–18 cm. Auch als kleinere bewegliche Handschmeichler finden die Skulpturen grosse Liebhaber. Neben dem Formgebungsprozess gibt es spannende Anregungen für die Oberflächengestaltung.

Kursleitung



Sabine Classen, Künstlerin mit Schwerpunkt „Figürliche Plastik und Keramik“, zahlreiche Ausstellungen, Vorträge und Unterrichtseinheiten an verschiedenen Universitäten weltweit und privaten Bildungseinrichtungen

Kurszeiten

Freitag, 16.05.2025, 16 Uhr bis Sonntag, 18.05.2025, 18 Uhr

Verbindliche Anmeldung bis Sonntag, 20. April 2025

Spätere Anmeldungen nicht möglich –

Kurs findet nur bei genügender Anmeldezahl statt

5. Kleinodien-Silberschmiedekurs

Gestalten Sie Ihren eigenen Schmuck, Ihre eigene Edelmetallschale

Mit der Goldschmiedin und Kleinodienkünstlerin Ulrike Vetter



Pfingsten 2025 im Chalet Elim

Samstag, 7. Juni bis Montag, 9. Juni 2025

Indem wir uns lauschend und zugleich eigenschöpferisch mit den Formkräften verbinden, erlernen wir eine Sprache, die es uns ermöglichen kann, die kosmische und menschliche Entwicklung zu verstehen und bis in die Materie hinein nachzuvollziehen.

Der Kurs lädt alle Menschen ein, die Freude haben, ein Schmuckstück – ein Kleinod – in Silber zu schmieden und eröffnet den Blick auf die Kleinodienkunst als Schulungsweg.

Mit Hammer und Punzen wird in alter Tradition über dehnende und verdichtende Prozesse die gewünschte Form in das Metall geschmiedet, «ziseliert» und zugleich meditativ verinnerlicht.

Kursleitung



Ulrike Vetter, Goldschmiedin mit eigenem Atelier für Goldschmiede- und Kleinodienkunst. Kurse und Auftragsarbeiten. Seit 2014 Arbeit an der Fortführung und Weiterentwicklung des Kleinodienimpulses und des Siegelschmiedens nach Rudolf Steiner mit dem Ziel einer eigenständigen, lebendigen Erneuerung.

Kurszeiten

Samstag und Sonntag, jeweils 9.15–12.15 Uhr, 15–18 Uhr und 19–21 Uhr
Montag, 9.15–12.15 Uhr mit anschließendem Mittagessen und bei Bedarf noch Zeit, etwas weiter zu schmieden.

Verbindliche Anmeldung bis 20. Mai 2025

6. Die Welt der Heileurythmie erkunden und die Lebensenergie stärken

Kurswochenende mit Kaspar Zett

30.–31. August 2025

Dieser Kurs knüpft an das Kurswochenende vom Vorjahr an. Neue Teilnehmende sind jedoch herzlich willkommen. Und auch für die Teilnehmenden, die bereits beim letzten Kurs dabei waren, wird wieder Interessantes und Neues dabei sein.

Kursbeschreibung

Heileurythmische Bewegungen entstehen aus den dynamischen Formkräften menschlicher Sprache und Musik. Ausgerichtet an den universellen Qualitäten des Planeten- und Tierkreises sowie den kosmischen Urbewegungen der Sprache und Musik werden gestaute Lebensenergien befreit, Körperspannungen harmonisiert und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Voraussetzungen

Freude an der Bewegung, Unbefangenheit und Offenheit für die Heileurythmie.

Es sind keine Erfahrungen oder Kenntnisse in Eurythmie erforderlich.

Kurszeiten

Samstag, 30.08.2025, 10.15–13.15 Uhr und 17.30–20.30 Uhr

Sonntag, 31.08.2025, 9.15–15.15 Uhr

Kursleitung



Kaspar Zett-Zerm, Schulleitung der Heileurythmie-Ausbildung Dornach, Heileurythmie-Dozent in verschiedenen Institutionen im In- und Ausland, selbstständige Heileurythmie-Praxis.

Anmeldung erbeten bis Sonntag, 9. Juli 2025.
Max. 10 Teilnehmende.

7. Immunkräfte stärken durch therapeutisches Formenzeichnen

Seminar mit Peter Büchi

15.–16. November 2025

Das Formenzeichnen ist unter den Zeichnungsarten im Zentrum, der Sonne zugeordnet, dem Gold und der Wärme, steht dem Herzorgan nahe. Mit diesem Hintergrund, mit Schwung und Freude aus einem intensiven Formen-Erleben und Formen-Bewegen stärkt es die Lebenskräfte und das Immunsystem. Als therapeutisches Formenzeichnen wirkt es belebend auf die Vitalkräfte, wärmt und rhythmisiert bei Blockaden. Alle Sinne werden angesprochen, besonders die Basalsinne gezielt gepflegt und entwickelt. Für die Herausforderungen der heutigen Zeit und Gesellschaft mit ihren typischen psychosomatischen/psychiatrischen Krankheitsbildern bietet das Formenzeichnen hervorragende Möglichkeiten in der Therapie.

Seminarzeiten

15.11.2025: 9.00–18.00 Uhr, 16.11.2025: 9.00–17.00 Uhr

Konzert

15.11.2025, 19.30 Uhr: DuoKonzert mit dem Duo Pfister-Rac

Kursleitung



Peter Büchi (* 1943)

Nach 40 Jahren als Primarlehrer: Rentner und Formenzeichner. Erfahrung als Kursleiter in vielen Arbeitsgruppen. Therapeutisches Formenzeichnen im Altersheim Sonnengarten. Autor des neu erschienenen Büchleins «Formen bewegen, Formen erleben – durch lebendiges Formenzeichnen zur Stärkung der Lebenskräfte – Anregungen zum heilsamen Bewegen für Pflegende und Therapeuten», erhältlich über die Buchhandlung am Goetheanum.



Alle Seminare und Kurse sind als Fortbildung beim EMR anerkannt

Heike Dahms | Bildung, Teamentwicklung, Kunsttherapie und Massage
Dankensbergstrasse 11 | CH-5712 Beinwil am See
info@heike-dahms.ch | heike-dahms.ch
Telefon +41 62 771 06 47